

## Maslows Bedürfnispyramide



Maslows Modell versucht menschliche Bedürfnisse zu schematisieren. Hierbei werden die drei unteren Kategorien (und auch Teile der vierten Kategorie) als „Defizitbedürfnisse“ bezeichnet. Diese Bedürfnisse müssen befriedigt werden, damit der Mensch zufrieden ist. Sobald dies der Fall ist, ist der Mensch in der Lage sich selbst zu verwirklichen (Bsp.: Ein Maler, der dem dringenden Bedürfnis folgt, ein Bild nach dem anderen zu malen.)

### *Merke:*

1. Defizitbedürfnisse können zwar befriedigt werden, sind also stillbar, dennoch können sie wieder auftreten (z.B. Hunger, Müdigkeit, etc.)
2. Erst wenn die Defizitbedürfnisse befriedigt sind, kann der Mensch anfangen sich selbst zu verwirklichen